

## 我們要去旅行囉！

1. 請於寶貝出發當天 8:30 前到校享用早餐，我們 9:20 準時搭車。
2. 請自備水壺（活動便利性當天享用當天製作馥漫輕食、果汁）。
3. 當天下午點心會再準備豐富蔬菜粥品、水果。
4. 當天只背種子的書包並帶兩個餐碗到校，出發時書包內只放水壺及一套備用衣褲（幼幼班會帶尿布出發）。
5. 當天請務必穿著種子運動服及襪子參與。
6. 當天下午 1:00 前回園午休，下午第一堂課若影響，我們會協助調課。
7. 當天臨時無法參加者，我們無法退費，視同放棄，謝謝您的配合！



### 配合主題之戶外教學

煩請為孩子穿著體能服，若遇雨則另行規劃，請放心

日期	班級	出車/回園時間	地點
03/18 (三)	獅子家	9:20-10:50	朱宗慶打擊樂教室【打擊體驗】
03/19 (四)	月亮家	9:20-10:40	李科永圖書館【兒童閱覽室大發現】
03/19 (四)	楓樹家	9:40-11:00	同學的家【歡迎來我的家】
03/20 (五)	燕子家	9:20-10:50	草莓世界【草莓生長大發現】
03/20 (五)	黃鶯家	9:30-10:40	家樂福文心店【食物大集合】
3/20 (五)	無尾熊家	9:30-10:50	土地公廟【布袋戲慶頭牙】

### ◆貼心叮嚀：

#### ◆ 春暖花開的春天已報到~

悄悄的春天已報到，這天氣種子充滿陽光，每日老師帶著孩子到廣場玩耍、曬太陽、讓孩子適度奔跑，是很棒的事~

#### ◆ 四月連假訊息~

4/3 (五) 補假、4/4 (六) 兒童節、4/5 (日) 清明節、4/6 (一) 補假，故有四天的假期  
~假期愉快~

#### ◆ 四月春天的野餐會活動

4/7 (二) 為一年一度的「春天野餐會」活動，當天種子準備了孩子喜歡的食物，還有實習老師一起聯合戲劇演出，歡慶孩子們兒童節快樂！！

### ◆每週衛教：健康飲食 3 多 3 少 3 均衡

健康飲食 3 多 3 少 3 均衡，守護健康

1. 多喝白開水
2. 多蔬果
3. 多全穀根莖
4. 少油脂
5. 少鹽
6. 少糖
7. 選天然、原態、在地食材
8. 均衡飲食
9. 正常三餐、不過量

