



# 親愛的家長，日安

## 第一梯異想新樂園分享

3/17 (二) 我們一起出發大里異想新樂園春遊，孩子們玩的好開心，渡過愉快的一天~



### 配合主題之戶外教學

煩請為孩子穿著體服，若遇雨則另行規劃，請放心

日期	班級	出車/回園時間	地點
03/23 (一)	無尾熊家	9:30-10:50	惠來里福德祠【看布袋戲】
03/25 (三)	楓樹家	9:20-10:50	綠美園【共構建築大發現】
03/26 (四)	太陽家	9:30-10:50	朱宗慶打擊樂器教室【打擊樂大體驗】
03/27 (五)	白兔家	9:30-10:50	秋紅谷生態公園【公園尋寶趣!】

### ◆貼心叮嚀：

#### ◆ 春季旅行第二梯之注意事項：

1. 請於寶貝出發當天 8:30 前到校享用早餐，我們 9:20 準時搭車。
2. 請自備水壺 (活動便利性當天享用當天製作馥漫輕食、蘋果果汁及水果)。
3. 當天下午點心會再準備豐富蔬菜粥品、水果。
4. 當天只背種子的書包並帶兩個餐碗到校，出發時書包內只放水壺及一套備用衣褲(幼幼班會帶尿布出發)。
5. 當天請務必穿著種子運動服及襪子參與。
6. 當天下午 1:00 前回園午休，下午第一堂課若影響，我們會協助調課。

#### ◆ 當天臨時無法參加者，我們無法退費，視同放棄，謝謝您的配合！四月連假訊息~ 4/3 (五) 補假、4/4 (六) 兒童節、4/5 (日) 清明節、4/6 (一) 補假，故有四天的假期 ~假期愉快~

#### ◆ 四月兒童節餐會活動~

4/7 (二) 為一年一度的「春天野餐會」活動，當天種子準備了孩子喜歡的食物，還有實習老師一起聯合戲劇演出，歡慶孩子們兒童節快樂！！

### ◆每週衛教：防噎三步驟

幼兒常會把東西往嘴裡塞，因為咀嚼、吞嚥能力尚未發育完全，若照顧者不多加注意，容易因誤食意外而造成嚴重危害。其實只要平時多注意幼兒之用餐環境及飲食內容，就可防止許多意外發生。

#### 防噎三步驟

##### 1. 用餐時細嚼慢嚥

- 教導並提醒幼兒進食時應充分咀嚼食物，避免因吞嚥過快導致噎到。

##### 2. 注意危險食物與餵食方式

對於粉圓、含蒟蒻成分之果凍、軟糖等容易噎到的食物，應由大人陪同並以「湯匙分段」進行餵食。

- 切勿整粒吞食：提醒幼兒充分咀嚼，不可直接吞下。
- 禁止使用吸管：避免以吸管吸食這類食物，因為吸食力道容易使食物直接進入氣管造成梗塞。

##### 3. 專心進食，避免嬉戲

- 專心吃飯：吃東西時要專心，不要看電視或玩玩具。
- 禁止動態進食：別讓幼兒邊玩、邊嬉戲或邊跑跳一邊進食。

