



配合主題之戶外教學

煩請為孩子穿著體服，若遇雨則另行規劃，請放心

日期	班級	出車/回園時間	地點
04/01 (三)	月亮家	9:40-11:00	小大繪本館【不一樣的圖書館】
04/02 (四)	燕子家	9:30-10:40	鮮瑩水果行【水果點點名】

貼心叮嚀：

◆ 兒童節餐會活動~

時間：4月7日(二) AM10:00~12:00

地點：種子廣場

目的：為慶祝一年一度的兒童節，讓孩子渡過快樂的一天。

流程：慶生會→頒發健康寶寶→弘光實習老師聯合演出「布萊梅樂隊」→餐會ing~
祝孩子們~兒童節快樂

◆ 夏日提醒~

天氣漸漸炎熱，請讓孩子穿著舒適的衣物但請勿穿著不適合之布希鞋或拖鞋至校，請著全包覆的鞋至校哦~

◆ 每週衛教：哈姆立克法

當出現「異物哽塞時」，鼓勵咳嗽，絕不要去干擾自發性的咳嗽和出力的呼吸。

當咳嗽聲音逐漸微弱或沒有咳嗽、呼吸更加困難或不能呼吸、吸氣時有高頻率的雜音、發紺(發紫)、不能說話或全身軟弱，可能會有兩手掐住脖子的徵候，請立刻執行哈姆立克法。

哈姆立克法的口訣是「剪刀、石頭、布」。

以下為一歲以上適用方法：

- 剪刀：找位置。在患者肚臍上方約兩指處，就像一把「剪刀」的尖端，這是按壓點。
- 石頭：下壓。用握拳的手對準位置，像「石頭」一樣。
- 布：重擊。另一隻手包住握拳的手，快速往內上方施力擠壓，就像「布」一樣包裹住石頭，直到異物吐出為止。

※若孩子異物無法排除，出現意識喪失及癱軟時，立即執行CPR。

