

拋開沒有盡頭的育兒瑣碎，珍惜孩子還願依賴你的時光

在孩子還未長大很多事情都仍需要依賴大人的這段時期，當大人願意體諒孩子好想長大的心境並接納他們感到挫折沮喪的原因時，會更有愛心和耐心陪著孩子走過這段成長歷程。



《我來幫你開》是我和孩子們最近經常共讀的書，孩子們很喜歡裡面奔放的想像與幽默，而我，被這本書深深觸動。

雖然我十分愛我的孩子們，但有時真的也會感到非常煩悶，那些各種彷彿沒有盡頭的育兒瑣碎……哪一天可以不被吵醒一夜好眠？哪一天可以不用再尿布大戰？哪一天可以不用再擦滿地飯粒？哪一天可以不用再面對刺耳的吵鬧？哪一天可以獨自安心好好上個廁所？哪一天可以不用再躺在旁邊好想睡但不能睡？

「講給我聽！」那一天，二歲多的小寶拿著我還未讀過的《我來幫你開》來找我，當我讀到故事轉折處時，眼眶裡充滿淚水，在那一瞬間，很多事情和情緒，有了答案，有了出口。

在孩子還未長大很多事情都仍需要依賴大人的這段時期，照顧者的疲累實在難以用言語形容，但是小孩也覺得自己很不容易，當大人願意體諒孩子好想長大的心境並接納他們感到挫折沮喪的原因時，會更能有愛心和耐心陪著孩子走過這段成長歷程。

故事，從一個無法被小孩輕易打開的巧克力開始。書裡的主人翁光光，處在一個很多事都想要自己來，但力氣跟肢體動作還沒辦法完全做到的年齡。想要自己打開巧克力吃的光光，費了九牛二虎之力、用了好多方法但仍然打不開包裝，認清現實後感到喪氣的他，去找媽媽幫忙。在「打開東西」這件事深感挫折的光光，發現大人也會遇上沒辦法把東西打開的情形，於是他期許自己未來可以當一個能打開所有自己想開的東西和幫忙別人打開各種東西的「開開俠」！

簡潔的線條帶出幽默且具有張力的圖畫，看似天馬行空但又不失邏輯的情節，讓這本書充滿多種吸引力。當我順著劇情一邊講故事一邊和小寶討論著哪些東西可以開哪些不可以開時，故事將光光和我們拉回了現實，口渴但打不開果汁蓋的光光去找幫助他時總是笑容滿面的爸爸幫忙。第一次讀到光光爸爸突如其來的內心小劇場時，我初次與孩子們見面時在心中暗自對他們許下的承諾也立刻湧上我的心頭，頓時熱淚盈眶，而有趣的結尾，讓我們都笑了出來。

是啊，孩子們真的已經成長了不少了！只是日日夜夜時常經歷的狼狽和不堪，容易把人推向徬徨，讓人忘了要回頭想想。其實，幼兒需要大人多多照顧的時間和最最純真的時光，的確就是這幾年而已，但是，這不代表我要把自己在這幾年消耗殆盡，而是要努力找出與孩子們都感到快樂的生活方式。這本書，總對我提醒：能夠與幼兒互相陪伴一起成長，是得來不易的緣分，是值得一辈子珍藏的收藏。