

面對兩歲兒的莫名堅持，就是放手讓孩子嘗試

家有幼兒的爸媽最有感的就是，孩子可能在1歲半之後，變得很有主見，「不要不要」「我會我會」幾乎成為家中寶貝的口頭禪。面對幼兒的固執，大人該如何接招呢？諮商心理師陳志恆分享與女兒的相處，原來，這階段的孩子需要的是「大人放手讓他嘗試」。



女兒有一陣子，穿衣服很有主見。特別是，早上出門去幼兒園上學前，總要自己挑衣服，而且，非得自己穿上不可。

「來，今天穿這一件好嗎？」當我挑了一套適合當日天氣，看起來又很可愛的衣服給女兒時，女兒說：「不要，我不要！」

「這一件很可愛，而且穿起來很舒服喔！」

「不要！我就是不要……」女兒嘟著嘴大喊著。

說完，她自己走向衣櫃，開始東翻西找，費了一番功夫，拿起一件連身洋群，搭配一條花褲子，令人傻眼。女兒說：「我要穿這個！」

我準備幫她把衣服換上去，她一把搶過來：「我自己來！」

「你行嗎？」我有些懷疑，其實是怕拖時間。

「我可以，我自己來！」她很堅持，我站在一旁，看她怎麼「自己來」。接下來，她邊穿邊生氣，因為沒找到對的洞套進去。我想幫她忙，她卻說：「你走開，我自己來！」

著裝完畢！我看了只想大笑，但為了順利送她出門，就沒太多意見。

回到家，太太看見女兒這身模樣，忍不住笑出來：「你怎麼給她穿這子樣去上學？」

「她很堅持呀！趕時間，沒辦法！」我聳聳肩說。

那一陣子，女兒不只對於衣著充滿主見，對任何事情也都想自己嘗試，嘴邊最常掛著的話語是「我自己來！」。我們當然樂見孩子願意嘗試的心態，但孩子卻常因此搞破壞，例如，碗越洗越髒、吸塵器沒拿穩差點摔壞。



不要不要期的小孩，容易反抗大人

的確，這都只是過度階段。幼兒在兩、三歲時，常常會有些奇怪的堅持，特別是，想要什麼都自己來。許多大人擔心孩子弄壞東西，便不允許孩子嘗試，孩子的反抗力道卻特別大。

有時候，孩子則會什麼都「不要」。我想起，有一次，女兒嫌天氣熱，不願意穿襪子出門，直嚷著：「穿襪子好熱，我不要！」

眼看用講的沒用，我乾脆把襪子拿到冰箱去冰起來，過個五分鐘，再幫她套上襪子。我問：「還會熱嗎？」女兒破涕為笑：「不會了，很冰！」接著便開心出門。

面對「我不要」、「我自己來」、「我要我要」階段的孩子，大人的應對方式需要多些創意，嚴厲制止只會換來更多的哭鬧，也令正在探索身體可能性的孩子感到挫折。只要發揮巧思，多些允許並順勢導引，不但能避免不必要的衝突，更能讓孩子更快邁向獨立自主。